



خود مراقبتی در پیشگیری از مسمومیت دارویی در کودکان

مسمومیت دارویی شایع ترین مسمومیت در کودکان است، به طور کلی در ایران دو نوع مسمومیت دارویی شایع داریم.

۱. مسمومیت های دارویی که در کودکان است که معمولاً اشتباهی مصرف می شوند مثل **شربت ها و قرص ها** که سهوا استفاده می شوند.

۲. نوع دیگر مسمومیت ها مصرف عمدی داروی بیش از حد است و معمولاً داروهایی که در منزل نگهداری می شوند مثل قرص های آرام بخش



داروها را دور از دید و دسترس کودکان و در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به قفل نگهداری کنید

مسمومیت با متادون



متاسفانه مصرف **مواد افیونی در جهان رو به افزایش** است و هیچ گروه سنی حتی **کودکان و نوزادان** از عوارض مخرب و حتی کشنده آن مصون نمی باشند. نحوه مصرف مواد مخدر در جامعه دائماً در حال تغییر می باشد و متاسفانه هر روز با ترکیباتی جدید و خطرناکتر مواجه می شویم، به طوری که طی سال های اخیر از **تریاک و هروئین به کراک و مواد مخدر صنعتی قوی تر** و خطرناک تر تغییر یافته و جدیداً مسمومیت با متادون که به عنوان داروی ترک اعتیاد در دسترس افراد معتاد می باشد رو به افزایش است.

علائم مسمومیت با متادون: کاهش سطح هوشیاری، وقفه تنفسی و مردمک سوزنی

مسمومیت با ترامادول

ترامادول = اعتیاد خاموش



ترامادول یک داروی ضد درد که برای کاهش درد های متوسط تا شدید به وسیله پزشک تجویز می شود و با نام های یومادول، بیومادول، تدامول، آلپین، کنزیپ، ریزولت، اولترا، ریبیکس در داروخانه ها عرضه می شود.

- مسمومیت این دارو عموماً در افرادی رخ می دهد که دارو را به منظور حس بهتر مصرف می کنند.
- افرادی که به دیگر مواد مخدر اعتیاد دارند از این دارو به عنوان جایگزین بهره می گیرند.
- عده ای از افراد مسموم از ترکیب مواد مخدر یا ترکیبی از الکل و ترامادول استفاده می کنند.

مسمومیت با قرص برنج

مسمومیت با قرص برنج یکی از **مرگ‌آورترین** مسمومیت‌هایی است که **مرگ حتمی** را به دنبال دارد و تاکنون راهکاری برای نجات جان بیماران یافت نشده است. مرگ بر اثر مصرف قرص برنج مرگی دردناک است و فرد عطش زیادی دارد و در این مرگ فرد تا زنده است، هوشیار و بیدار بوده و سوزش شدیدی در بدن خود احساس می‌کند. این قرص ظرف سه تا چهار ساعت سیستم تنفسی و قلب را دچار مشکل می‌کند و فرد در اثر مرگی زجرآور خواهد مرد.



علائم بالینی فرد دچار خستگی و کمبود اکسیژن است، به طوری که بدنش رو به کبودی رفته و دچار خفگی سلولی خواهد شد.

مصرف اشتباه قرص برنج در ایران باعث مرگ دسته‌جمعی چندین خانواده و کودکان شده است.

نکات پیشگیری در مسمومیت دارویی در کودکان

- ✓ داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگه دارید
- ✓ از قرار دادن دارو در کیف دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط کودکان شود.
- ✓ داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند.
- ✓ اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و استفاده نکنید.
- ✓ بهتر است داروهای بیمار افسرده و یا بیمارانی که تعادل رفتاری ندارند را دور از دسترس کودکان قرار دهید
- ✓ داروها را دور از دید و دسترس کودکان و در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به قفل نگه‌داری کنید.
- ✓ ارزیختن دارو و شربت در شیشه‌ی نوشابه و نگهداری در دسترس کودکان و بیخجال اکیدا خودداری شود



اگر به کودک خود دارو می‌دهید
به او تفهیم کنید که این داروست
و از کلماتی مانند آبنبات، شکلات
و یا خوراکی استفاده نکنید.